

Modalità di partecipazione: E' obbligatorio prenotarsi tramite il seguente link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScHHugxsAxDa\\_RSJ9pBT0wa4Wp8d-65pVrrxoX9rrE\\_m5jmFQ/viewform?usp=pp\\_url&entry.413870309=Opzione+1](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScHHugxsAxDa_RSJ9pBT0wa4Wp8d-65pVrrxoX9rrE_m5jmFQ/viewform?usp=pp_url&entry.413870309=Opzione+1)

**Il termine per le adesioni è fissato al 17/06/2024**

## **DETTAGLI PERCORSO**

- Lunghezza: 10 km circa
- Dislivello: -150m/+150m
- Difficoltà: T /E (turistico di livello medio-alto)
- Ritorno al punto di inizio in auto

<b>T</b>	<b>Turistico</b>	] difficoltà escursionistiche
<b>E</b>	<b>Escursionistico</b>	
<b>EE</b>	<b>Escursionisti Esperti</b>	

- **T (Turistico)**. Itinerario su stradine, mulattiere o sentieri ben tracciati che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono solitamente al di sotto dei 2000 metri. Richiedono comunque una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.
- **E (Escursionistico)**. Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi; i tratti esposti sono di norma protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche specifiche. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.
- **EE (Escursionisti Esperti)**. Itinerario generalmente segnalato, ma che richiede capacità di muoversi su terreni particolari, quali tratti su terreno impervio o infido, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche (es. tratti attrezzati), tratti non segnalati, etc.

## **COSA PORTARE**

- Abbigliamento idoneo alla Stagione in corso - Tecnico da trekking traspirante;
- E' obbligatorio fornirsi di scarpe da Trekking;
- Acqua, cibo di conforto che mai devono mancare;
- Tanta allegria e spirito di condivisione.

**DURANTE TUTTO IL PERCORSO AVREMO L'ASSISTENZA DEI VOLONTARI DI PROTEZIONE CIVILE**

**Buon Cammino a tutti.**

**IL DIRETTIVO**



## IN CAMMINO NEL BOSCO

**DOMENICA 23 GIUGNO 2024**

### Programma

**Ore 8.15** – Ritrovo/Accoglienza presso il piazzale Convento San Matteo 750 m s.l.m. (41.70991, 15.65849), dove faremo una breve visita nel Santuario e riceveremo la benedizione dei Frati Francescani, prima di iniziare il nostro cammino.

**Ore 9.00** – Inizieremo a camminare percorrendo una stradina asfaltata che ci porterà all'imbocco del sentiero Fajarama, luogo che deve il suo nome alla presenza del **Faggio**, il primo tratto si sviluppa lungo un canale di origine carsica dov'è possibile ammirare grotte naturali, neviere e calcinaie, testimonianza della civiltà passata. Qui ci raggiungeranno il resto dei partecipanti dalla Base Scout per continuare insieme il nostro percorso lungo il Bosco Didattico passando dalla piana di M. Nero e scendendo il canale "Orto della Menta" dove finirà l'escursione e ci divideremo per recuperare le nostre auto e risalire alla Base Scout.

**Ore 13.30** – Pranzo a cura Ristorante – "De Gustibus" di San Marco in Lamis presso la struttura degli Scout. **Pranzo: (Primo + Secondo previa prenotazione ticket)**

Il Pomeriggio proseguirà con una celebrazione della Santa Messa dove vivremo un momento di preghiera a contatto con la Natura per ringraziare il Signore di questi momenti vissuti insieme.

Infine, saluti finali e ringraziamenti a tutti i partecipanti da parte delle autorità intervenute.

Si può partecipare alle varie proposte con i relativi costi: +

- **€ 5,00** – Solo Escursione
- **€ 10,00** – Escursione + T-shirt
- **€ 20,00** - Ticket sabato sera + T-shirt (grigliata barbecue con prodotti tipici locali)
- **€ 30,00** - Ticket domenica pranzo + T-shirt (Ristorante - De Gustibus – San Marco in Lamis)
- **€ 40,00** - Ticket sabato + domenica + T-shirt.



## IN CAMMINO NEL BOSCO

**SABATO 22 GIUGNO 2024**

### Programma

**Ore 15.30** – Ritrovo/Accoglienza presso Museo Paleontologico dei Dinosauri in Borgo Celano 668 m s.l.m. – (41.706874, 15.653344) San Marco in Lamis (Fg). Visita al Museo del Carsismo e “Laboratori di Archeologia e Fossili”, con la Sig. Villani Giampiero, guida GAE.

**IL CARSIAMO:** Il carsismo è il processo geologico che modella le rocce calcaree attraverso l’azione erosiva dell’acqua. Questa dinamica genera il suolo carsico, unico per le sue doline, inghiottitoio e la capacità dell’acqua di penetrare nel sottosuolo. Tra le manifestazioni più notevoli del carsismo vi sono le doline, con circa 4.000 esemplari nel territorio, tra cui spicca la Dolina Pozzatina, la seconda più vasta in Europa. Le grotte con le loro stalattiti e stalagmiti, e le colonne simili a obelischi, trasformano il sottosuolo in una galleria di arte naturale

**Ore 16.30** – Partenza direzione **Croce Monte Celano altezza: 875 m s.l.m.** (41.707893, 15.664903) un punto panoramico dal quale la visuale spazia dal Golfo di Manfredonia fino alla Maiella, qui avvieremo per la discesa del Canale “Orto della Menta” fino a giungere all’area attrezzata di Picnic lungo la S.P. 22, di qui continueremo il nostro itinerario fino al Museo Paleontologico dei Dinosauri.

**Ore 19.30** – Arrivo parcheggio Museo dei Dinosauri e fine dell’escursione

**Ore 20.00** – Inizio seconda parte del programma con tappa di trasferimento in auto, dal parcheggio del Museo dei Dinosauri alla Base Scout “Don Angelo Lombardi”, essa è una struttura immersa nel Bosco Difesa ed è raggiungibile lungo la SP 22 – San Marco in Lamis/Cagnano Varano, qui daremo inizio ad una serata da trascorrere sotto le stelle, seguita da una grigliata e dai prodotti tipici locali con l’intrattenimento musicale del **Gruppo “I Monoreddito” musica revival.**

Si può partecipare alle varie proposte con i relativi costi:

- **€ 5,00** – Solo Escursione
- **€ 10,00** – Escursione + T-shirt
- **€ 20,00** - Ticket sabato sera + T-shirt (grigliata barbecue con prodotti tipici locali)
- **€ 30,00** - Ticket domenica pranzo + T-shirt (Ristorante - De Gustibus – San Marco in Lamis)
- **€ 40,00** - Ticket sabato + domenica + T-shirt.

**Modalità di partecipazione: È obbligatorio prenotarsi tramite il seguente link:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScHHugxsAxDa\\_RSJ9pBT0wa4Wp8d-65pVrrxoX9rrE\\_m5jmFQ/viewform?usp=pp\\_url&entry.413870309=Opzione+1](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScHHugxsAxDa_RSJ9pBT0wa4Wp8d-65pVrrxoX9rrE_m5jmFQ/viewform?usp=pp_url&entry.413870309=Opzione+1)

**Il termine per le adesioni è fissato al 17/06/2024**